

VERSENYKIÍRÁS



I. Restart-Zalaszám Extreme Tűzoltó Tv Torony Futás

2017. július 13.

1. A versenyről röviden:

Az újraindulás örök idők óta egy megjavult állapot, valaminek a kezdetét vagy akár valaminek az ismétlődését is jelenti. Ahogy a természet minden évben újraindul, úgy képes a testünk is újraindulni. Így vagyunk képesek meg-megújulva egyre magasabb teljesítményekre, vagy akár az életünk teljes megújulására.

A sportoló újabb csúcokra tör, a nem sportoló újraindíthatja életét mozgással, új modern táplálkozással.

Megújult, újraindult életében megtalálhatja a sportját, vagy akár egy új sportot, testmozgást. A Restart fesztivál erre ad lehetőséget.

Az Extrém Tv Torony futáson **csak önkéntes, önkormányzati, létesítményi és hivatásos tűzoltók vehetnek részt.** A számukra megszokott lépcsőfutástól egy kicsit eltérőbb környezetben várja a nevezőket a zalaegerszegi Tv-torony. A versenytáv akadályok leküzdésével indul és a szokásos lépcsőfutás során is különböző nehezítő körülményeket kell legyőzniük a tűzoltóknak, míg nem a 48 méteres magasságban lévő kilátószintre érnek teljes légzésvédelem és bevetési ruházat mellett.

2. A verseny helye, ideje:

8900 Zalaegerszeg, Bazita utca 1. TV Torony

GPS koordináták: 46°48'49 Észak
16°48'45 Kelet

2017. július 13 (csütörtök) 11:00

Regisztráció: 08:00 - 10:30

Pályabejárás: 08:00 - 10:30



3. Nevezési határidő:

2017. július 3. 16.00 óráig. A nevezéseket a mellékelt nevezési lapot kitöltve, az említett határidőig a zala.titkarsag@katved.gov.hu e-mail címre eljuttatott nevezési lap kitöltésével lehet megtenni. A határidőn túl leadott nevezéseket nem áll módunkban elfogadni.

4. Nevezési díj:

A versenyen való részvétel **INGYENES** minden résztvevő számára!

5. A verseny jellege:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok **I. 18-29 év között, II. 30-34 év között, III. 35-39 IV. 40-44 V. 45 év feletti** női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. A versenyen a teljes tűzoltó egyéni védőeszköz használata kötelező. Maximális nevezési létszám: **100 fő!** A nevezéseket a beérkezés sorrendjében regisztráljuk.

Kötelező felszerelés:

- bevetési tűzoltó védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt,
- tűzoltó védőcsizma,
- rendszeresített tűzoltó védősisak,

- tűzoltó védőkesztyű,
- légzőkészülék (acélpalackos), a palack nyomása minimum 270 bar, amely a rajtnál ellenőrzésre kerül,
- légző álarc (minden induló egyénileg gondoskodik róla).

A tűzoltó védőfelszerelésben történő futás szabályai:

1. rögzítésre kerül a rajtnál és a célnál a légző palack nyomása, így az egy korcsoportból ugyanazon szintidőt futók közül az győz, aki a lépcsőn való feljutás során kevesebb levegőt használ el.
2. az egész versenytáv során teljes védőfelszerelésnek (csizma, védőnadrág, védőkabát, tűzoltókesztyű, sisak) a tűzoltón kell lenni. A távot légzőkészülék használatával KELL megtenni.
3. rajtot követően első feladatként megfelelő lendületszerzés után palánkon kell átmászni
4. második akadályként egy nyerges vontató pótkocsijáról kell egy fa bábút raklapokon át lehúzni
5. harmadik akadályként lassító sikanon kell végigfutni, mintegy tíz méter hosszan a kijelölt irányba
6. ezt követően egyénileg kell feljutni a TV torony külső karéjának menekülő vas lépcsőin a 48 méteres magasságban található kilátószintre.

Felhívjuk a figyelmet, hogy egyes védőcsizmák csúszhatnak a vas lépcsőfokokon, ezért nagyobb körültekintéssel készüljenek a verseny ezen részére. A felfutás során nehezítő akadályok leküzdésére lesz szükség (pl: szűkítések, alacsonyabb fejmagasság) Az akadályok balesetveszélyességével legyen tisztában minden induló!

- a cél előtt két szintet zárt lépcsőházban szűkebb haladási szélesség mellett kell megtenni.
- a lépcsősornál található korlát a futás során használható
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással.
- A versenypályáról részletes fényképes útbaigazítás kerül közzétételre az I. RESTART Fesztivál hivatalos weblapján: <http://restartfesztival.hu/>

6, Időmérés:

- Minden induló névre szóló rajtszámot kap, amelyben időmérő **chip** kerül elhelyezésre a legpontosabb időmérés érdekében.

7, Étkezés:

- A verseny napján a versenyzőknek díjmentesen egy Restart menüt (ebéd) biztosítunk.

8, Díjazás:

- Korcsoportonként és nemenként az I-III. helyezett versenyzők I. Restart Fesztivál Kupáját kapják.
- Minden induló részesül egy személyre szabott FINISHER éremben
- legidősebb versenyző különdíjazásban részesül.

9, Egészségügyi ellátás:

- A versenyen az esetleges sérülések ellátását a zalaegerszegi mentőállomás mentő kocsija biztosítja.

10, Szállás:

- **Zalaegerszegi szálláshelyek listájáról** RESTART fesztivál hivatalos weblapján tájékozódhatnak. <http://restartfesztival.hu/>

11, Megjegyzések:

- gyülekezés, regisztráció 8:00-tól a helyszínen
- A versenyt megelőző napokban pontos rajtlista kerül összeállításra a rajtidővel együtt, amelyről e-mail-en értesítést kapnak a versenyzők, valamint a RESTART fesztivál hivatalos weblapján is közzétesszük a rajtlistát. <http://restartfesztival.hu/>
- a versenyen való indulás során mindenki legyen tisztában a táv nehézségével, így kizárólag saját felelősségére induljon el, amelyről a nevezési lapon aláírásával nyilatkozik is.

12, Elérhetőségek, információ:

- **Szállás, fesztivál infó:**
Szabó Zoltán, sportigazgató: +36 30 557 61 95
- **Szakmai kapcsolat:**
Cseresznyés Dániel tű. fhdgy: +36 20 960 27 02 → javított telefonszám!
- **Weboldal:**
<http://restartfesztival.hu/>
- **Facebook:**
<https://www.facebook.com/restartfesztival>

NEVEZÉSI LAP



I. Restart-Zalaszám Extreme Tűzoltó Tv Torony Futás

2017. július 13.

Név:	
Rendfokozat:	
Beosztás:	
Szolgálati hely:	
Telefonszám:	
e-mail cím:	
Születési dátum: (év-hó-nap)	

....., 2017.

.....
Versenyző aláírása

A nevezési lapot a zala.titkarsag@katved.gov.hu címre kell továbbítani.
Nevezési határidő: 2017. július 3. 16:00